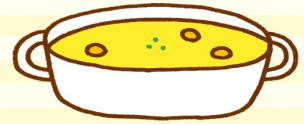


# まよしのメニュー

10月20日(月)

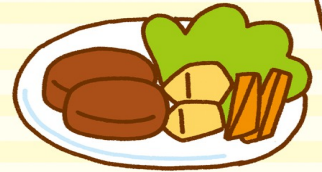
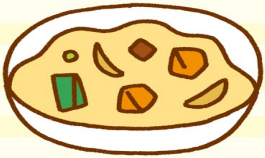


キーマカレー



もやしのさっぱりあえ

フルーツ(1歳~パイナップル)



今日はみんな大好きキーマカレーでした(\*^^\*)

保育園のキーマカレーは鶏ひき肉を使用しています☆彡

じっくり炒めた玉ねぎや人参の甘みとトマトピューレの酸味とで旨味たっぷりの甘酸っぱいカレーになっています♪

もやしのさっぱり和えもすりごまを入れることで香りが良くなり、みんなたくさん食べてくれました♪

エネルギー 746kcal  
脂質 32.0g

タンパク質 22.8g  
塩分 3.2g